

LIETUVOS KULTŪRIZMO IR KŪNO RENGYBOS FEDERACIJOS TVARUMO POLITIKOS TVARKOS APRAŠAS

1. Įvadas

Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacija (toliau – **Federacija**) siekia būti pavyzdžiu sporto bendruomenėje, skatindama atsakingą, sąžiningą ir tvarią veiklą. Tvarumas mums reiškia ilgalaikę pusiausvyrą tarp sportinių, socialinių, aplinkosauginių ir valdymo tikslų.

Federacija pripažįsta, kad jos veikla – nuo sportinių renginių organizavimo iki kasdienės administracijos veiklos – daro įtaką visuomenei ir aplinkai, todėl įsipareigoja veikti pagal aukščiausius tvarumo principus. Federacija siekia, kad jos veikla būtų suderinta su bendraisiais aplinkos apsaugos principais, sumažinti neigiamą poveikį aplinkai, valdyti su aplinka susijusias rizikas ir puoselėti aplinkai draugišką kultūrą.

2. Tvarumo tikslai

Federacijos tvarumo politikos tvarka (toliau – **Tvarka**) grindžiama trimis pagrindiniais principais:

- 2. 1. Aplinkos tvarumas** – atsakingas išteklių naudojimas ir poveikio aplinkai mažinimas.
- 2. 2. Socialinis tvarumas** – pagarba žmogui, lygybei, sveikai gyvensenai ir bendruomeniškumui.
- 2. 3. Gero valdymo principai** – skaidrumas, etika, atskaitomybė ir nuolatinis tobulėjimas.

3. Aplinkos tvarumas

Federacija įsipareigoja:

- Mažinti renginių poveikį aplinkai – skatinti atliekų rūšiavimą, atsakingą vandens ir elektros energijos naudojimą.
- Vengti vienkartinį plastiko gaminių sporto varžybose ir renginiuose.
- Naudoti ekologiškas, perdirbamas ar daugkartines medžiagas (pvz., prizų pakuotėms, renginių atributikai).
- Skatinti tvarų judumą – naudotis viešuoju transportu, dalintis kelionėmis, esant galimybei – pasirinkti vietinius tiekėjus.
- Bendradarbiauti su sporto klubais ir partneriais, taikančiais energijos taupymo bei atliekų mažinimo praktikas.

4. Socialinis tvarumas

Federacija įsipareigoja:

- Skatinti sveiką gyvenseną, sąžiningą konkurenciją ir kovą su dopingo vartojimu.
- Užtikrinti lygias galimybes moterims ir vyrams, jaunimui ir suaugusiųjų amžiaus sportininkams.

- Kurti saugią, įtraukią ir pagarbią aplinką visai Federacijos bendruomenei.
- Bendradarbiauti su bendruomenėmis, švietimo įstaigomis ir socialiniais partneriais skatinant fizinį aktyvumą.
- Rūpintis sportininkų gerove, psichologiniu pasirengimu ir karjeros tęstinumu po sportinės veiklos.

5. Gero valdymo principai

Federacija laikosi aukštų skaidrumo ir etikos standartų:

- Sprendimai priimami vadovaujantis skaidrumu, atskaitomybe ir kolegialumu.
- Viešinamos pagrindinės finansinės ir veiklos ataskaitos.
- Užtikrinama, kad valdymo organų nariai elgtųsi etiškai, išvengtų interesų konflikto.
- Vykdomas nuolatinis tvarumo politikos stebėjimas ir atnaujinimas pagal gerąją tarptautinę praktiką.
- Skatinamas dialogas su visa Federacijos bendruomene.

6. Įgyvendinimas ir stebėseną

- Už Tvarkos įgyvendinimą atsako Federacijos generalinis sekretorius.
- Federacija skatina visus bendruomenės narius ir partnerius aktyviai dalyvauti tvarumo iniciatyvose.

7. Baigiamosios nuostatos

Ši Tvarka patvirtinama Federacijos Valdybos sprendimu ir taikoma visiems Federacijos veikloje dalyvaujantiems asmenims.